

Vorteile - Was empfinde ich als angenehm im Zusammenhang mit Alkohol?	Nachteile - Was empfinde ich als unangenehm im Zusammenhang mit Alkohol?

- 1. Füllen Sie die Tabelle aus.**
- 2. Überlegen Sie sich: Welches sind die wichtigsten Vorteile? Welche Nachteile beunruhigen Sie am meisten? Markieren Sie diese.**
- 3. Stellen Sie sich folgende Frage: Was wäre die schlimmste Folge, wenn ich meine aktuellen Trinkgewohnheiten beibehalte? Wenn Sie wollen, schreiben Sie sie auf.**